Instruction Manual

OMRON

Automatic Blood Pressure Monitor HEM-7361T

2





All for Healthcare

Read Instruction manual 1 and 2 before use.

1	Package Contents3		6	Setting Date and Time Manually8		
	ZH-TW 包裝內容物	TH อุปกรณ์ที่ให้มาในกล่อง		ZH-TW 手動設定日期與時間	TH การดังค่าวันทีและเวลาด้วยตนเอง	
	KO 구성품	ID Isi Kemasan		KO 날짜와 시간 수동 설정	D Mengatur Tanggal dan	
	MY ထုပ်ပိုးမှုအကြောင်းအရာများ	VI Các chi tiết trong bao bì		ကာ နေစဲနင်အချိန်အား မန်နေလည်သက်မက်ခြင်း	Waktu secara Manuai	
	HI पैकेज में सामग्री	MS Kandungan Bungkusan			MS Monotonkon Tarikh dan	
2	Preparing for a Measu	irement4		से सेट करना	Masa Secara Manual	
	ZH-TW 準備測量	TH การเตรียมความพร้อมในการวัด		Applying the Cuff on t	he left Arm 9	
	KO 측정 준비	D Persiapan untuk Pengukuran			TH การใช้ผ้างขับแต่งกับแต่งตัวงช้าย	
	MY တိုင်းတာမှုအတွက်ပြင်ဆင်ခြင်း	VI Chuẩn bị tiến hành đo				
	HI मापन लेने की तैयारी	MS Persediaan untuk Membuat Ukuran		KO 왼팔에 커프 감기	Lengan Kiri	
3	Downloading the "OM	IRON connect" App5		🕅 တယ်ဘက်လက်မောင်းတွင် လက်ပတ်ကိုပတ်ခြင်း	Quấn vòng bít trên cánh tay trái	
	應用程式	connect"		HI बाई भुजा पर कफ़ लगाना	MS Memakai Kaf pada Lengan	
	KO "OMRON connect" 앱 다운로드	D Mengunduh Aplikasi			Kiri	
	MV "OMPON connect"		8	Sitting Correctly		
	အက်ပ်ကို ဒေါင်းလဒ်ဆဲခြင်း	"OMRON connect"		ZH-TW 正確坐姿	TH การนังในท่าที่ถูกต้อง	
	HI "OMRON connect" ऐप को	MS Memuat turun Aplikasi		KO 올바른 사세 확인	Duduk dengan Benar	
	डाउनलोड करना	"OMRON connect"		MY မှနကနစ္စာ ထုငခြင်း	MS Malatala dan san Batul	
Л	Installing Batteries	6		ना सहा तराक स बठना	MS Meletak dengan Betul	
•	ZH-TW 安裝電池	TH การใส่แบตเดอรี	9	Selecting User ID (1 or	2)13	
	KO 건전지 삽입	ID Memasang Baterai		ZH-TW 選擇使用者 ID (1 或 2)	IH การเลือก ID ผู้ใช้ (1 หรือ 2)	
	MY ဘက်ထရီများ တပ်ဆင်ခြင်း	VI Lắp pin		KO 사용사 ID 선택 (1 또는 2)	ID Memilih ID Pengguna (1 atau 2)	
	HI बैटरी इंस्टॉल करना	MS Memasang Bateri		MY အသုံးပြုသူ ID ရွေးခြင်း (1 ရှိယာက် 2)	VI Chọn ID người dùng (1 hoặc 2)	
5	Pairing Your Smart De	vice7		(1 अविग्वित्त २) मा उपयोगकरता आईडी चलला	MS Memilih ID Pengguna (1 atau 2)	
	ZH-TW 與您的智慧裝置配對	TH จับคู่กับอุปกรณ์สมาร์ทดีไวซ์		(1 या 2)	inclinin is i criggana (i atau 2,	
	КО 스마트폰과 연동 (페어링)	D Memasangkan Perangkat Cerdas Anda				
	MY သင်၏စမတ်စက်ပစ္စည်းနှင့် တွဲစပ်ခြင်း	Kết nối thiết bị thông minh của bạn				
	用 समार्ट डविाइस पेयर करना	MS Memastikan Peranti Pintar Anda Berpasangan				
1						

10	Taking a Measurement ZH-TW 測量 KO 측정하기 MY 여순:song 입자인율순: HI माप लेना	:	15
11	Checking Readings in (ZH-TW) 在比較模式中檢查 讀數 KO 비교 모드에서 측정값 확인 MY နိုင်းယှဥ်ခြင်းမှ Soy င် တော်ရှုမှုများကို စစ်ဆေးခြင်း 비 तुलना मोड में रीडगि जांचना	Comparison Mode18 III การตรวจสอบค่าที่อ่านได้ใน โหมดเปรียบเทียบ ID Memeriksa Hasil Pengukuran dalam Mode Perbandingan VI Kiểm tra kết quả đo ở chế độ so sánh IMS Memeriksa Bacaan dalam Mod Perbandingan	
12	Using Memory Functio ZH-TW 使用記憶功能 KO 메모리 기능 사용 MY 4ÅÅÅ (ኢ√໑ឧຠ՟ຊາ៳໌ӊք։ ເຕິສວຸ໋ມ:[ຍິງອີຣໍະ HI 처मोरी फ़ंक्शन का उपयोग करना	ns23 TH การใช้พังก์ชันหน่วยความจำ ID Menggunakan Fungsi Memori VI Sử dụng chức năng bộ nhớ MS Menggunakan Fungsi Memori	
13	Other Settings ZH-TW 其他設定 KO 초기 설정 MY अञ्जिः ဆက်တင်များ HI अन्य सेटगि		
14	Optional Medical Acces ZH-TW 選購的醫療配件 KO 별매품 MY बुस्वार्धाईटिक्क क्रियोग् प्रमुर्थ्यहेक लुंधर्लाण्डूर्यास्तृतः मी वैकल्पकि चकित्रिसा एक्सेसरीज़	ssories29 TH อุปกรณ์เสริมทางการแพทย์ ID Aksesori Medis Opsional VI Phụ kiện y tế tùy chọn MS Aksesori Perubatan Pilihan	

5	Other Optional Parts			
י	ZH-TW 其他選用零件	TH ขึ้นส่วนเสริม		
	KO 기타 옵션 부품	ID Komponen Opsional Lainnya		
	MY အခြားသော ရွေးချယ်နိုင်သည့်အပိုင်းများ	VI Các bộ phận tùy chọn khác		
	HI अन्य वैकल्पकि भाग	MS Bahagian Pilihan Lain		

Package Contents ZH-TWI 包裝內容物

KO 구성품 MY ထုပ်ပိုးမှုအကြောင်းအရာများ

मा पैकेज में सामग्री

- 🖽 อุปกรณ์ที่ให้มาในกล่อง
- ID Isi Kemasan
- VI Các chi tiết trong bao bì
- MS Kandungan Bungkusan



2 Preparing for a Measurement

ZH-TWI 準備測量 KO 측정 준비 MY ማ순i:の>hy 3ののがしんをとした: HII मापन लेने की तैयारी **TH** การเตรียมความพร้อมในการวัด

ID Persiapan untuk Pengukuran

VI Chuẩn bị tiến hành đo

MS Persediaan untuk Membuat Ukuran

30 minutes before

ZH-TW 前 30 分鐘 KO 측정 30 분 전 주의사항 MY 33 그 (한 년 신 주의사항 30 대 - (민준 이 한 한 한 30 대 30 대 가 (기 한 한 한 1) 30 menit sebelum VI 30 phút trước khi đo MS 30 minit sebelum



5 minutes before: Relax and rest.

ZH-TW 前 5 分鐘:放鬆和休息。 KO 측정 5 분 전 : 안정된 상태를 취합니다 . MY အသုံးမပြုမီ 5 မိနစ်- စိတ်အေးအေးထားကာ အနားယူပါ။ HI 5 मिनट पहले: निश्चिंत रहें और आराम करें। TH ผ่อนคลายและนึ่งในท่าที่สบาย ID 5 menit sebelum: Rileks dan istirahat. YI 5 phút trước khi đo: Thư giãn và nghỉ ngơi. MS 5 minit sebelum: Bertenang dan rehat.



3 Downloading the "OMRON connect" App ZHFTW 下載「OMRON connect」應用程式 Ko "OMRON connect" 앱 다운로드

ເພງ "OMRON connect" အက်ပ်ကို ဒေါင်းလုဒ်ဆွဲခြင်း मा "OMRON connect" ऐप को डाउनलोड करना ธาษ ดาวน์โหลดแอป "OMRON connect"
 เD Mengunduh Aplikasi "OMRON connect"
 vi Đang tải xuống ứng dụng "OMRON connect"

MS Memuat turun Aplikasi "OMRON connect"



4 Installing Batteries

ZH-TW 安裝電池 KO 건전지 삽입 MY ဘက်ळရီများ တပ်ဆင်ခြင်း 비 बैटरी इंस्टॉल करना TH การใส่แบดเดอรี ID Memasang Baterai VI Lắp pin

MS Memasang Bateri



AA, $1.5V \times 4$

5 Pairing Your Smart Device ZH-TW 與您的智慧裝置配對 KO 스마트폰과 연동 (페어링) MY ²⁰ 소 대 아이킹 (페어링) HI समारट डविाइस पेयर करना

III จับคู่กับอุปกรณ์สมาร์ทดีไวซ์ ID Memasangkan Perangkat Cerdas Anda IVI Kết nối thiết bị thông minh của bạn เชร Memastikan Peranti Pintar Anda Berpasangan



The date and time will automatically be set when your monitor is paired with the app.

- ZH-TW 若血壓計與應用程式配對,將自動設定日期與時間。
- ₭ 연동 (페어링) 되면 날짜와 시간은 자동으로 설정됩니다.
- 🏧 သင့်မော်နီတာအား အက်ပ်နှင့်တွဲစပ်လိုက်သည့်အခါ နေ့စွဲနှင့်အချိန်မှာ အလိုအလျောက် သတ်မှတ်ပြီးဖြစ်သွားပါမည်။
- Ħ मॉनीटर को ऐप के साथ पेयर किए जाने पर तिथि और समय स्वचालित ढंग से सेट हो जाएंगे।
- 🎟 วันที่และเวลาจะถูกตั้งค่าโดยอัตโนมัติเมื่อเครื่องวัดของคุณจับคู่กับแอป
- D Tanggal dan waktu secara otomatis akan diatur saat monitor dipasangkan dengan aplikasi.
- VI Ngày và giờ sẽ tự động được cài đặt khi máy đo huyết áp được kết nối với ứng dụng.
- MS Tarikh dan masa akan ditetapkan secara automatik apabila pemantau anda berpasangan dengan aplikasi ini.



START

7 Applying the Cuff on the Left Arm

 ZH-TWI 在左臂上捲繞壓脈帶

 KOI 왼팔에 커프 감기

 MYI ဘယ်ဘက်လက်မောင်းတွင် လက်ပတ်ကိုပတ်ခြင်း

 비 बाई भुजा पर कफ़ लगाना



IH การใช้ผ้าพันแขนกับแขนข้างซ้าย ID Memasang Manset di Lengan Kiri VI Quấn vòng bít trên cánh tay trái

MS Memakai Kaf pada Lengan Kiri



- A Tube side of the cuff should be 1 2 cm above the inside elbow.
 - ZH-TW 壓脈帶的管側應在肘部內側上方1~2公分處。

KO 팔꿈치 안쪽의 접히는 부분에서 1~2 cm 간격을 두고 감아줍니다 .

- 🕅 လက်ပတ်၏ပြွန်ဘက်ခြမ်းသည် အတွင်းဘက်တံတောင်ဆစ်၏အထက် 1-2 cm တွင် ရှိသင့်ပါသည်။
- मा कफ़ का ट्यूब वाला हिस्सा कोहनी के भीतरी हिस्से से 1-2 cm ऊपर होना चाहिए।
- 🎹 ด้านสายยางของผ้าพันแขนควรอยู่สูงกว่าด้านในข้อศอก 1 2 ซม.
- Sisi tabung manset harus berada 1 2 cm di atas sikut bagian dalam.
- Ong dẫn khí trên vòng bít phải cao hơn mặt trong khuỷu tay 1 - 2 cm.
- Bahagian tiub kaf hendaklah 1 2 cm di atas bahagian dalam siku.



- B Make sure that air tube is on the inside of your arm and wrap the cuff securely so it can no longer slip round.
 - ZH-TW 確保氣管位於手臂內側並牢固地包覆壓脈帶,使其不 再滑動。
 - KO 에어튜브는 팔 안쪽의 중앙에 위치시키며 단단히 고정합니다.
 - MY လေပြွန်မှာ သင့်လက်မောင်းအတွင်းဘက်ပေါ်တွင်ရှိနေကြောင်း သေချာအောင်လုပ်ကာ ချော်ထွက်သွားခြင်းမရှိစေရန် လက်ပတ်ကို သေချာစွာပတ်ပါ။
 - मा सुनिश्चित करें कि एयर ट्यूब आपकी बांह के भीतरी हिस्से की तरफ है और कफ़ को मजबूती से लपेट लें ताकि यह फिसल कर दूसरी तरफ नहीं जा सके।
 - 🎞 ตรวจสอบให้แน่ใจว่า สายยางอยู่บนแขนด้านในและพันผ้าพันแขนให้แน่น โดยไม่สามารถหมุนรอบแขนได้
 - D Pastikan selang udara berada di bagian dalam lengan, lalu bungkuskan manset dengan aman agar tidak bergerak.
 - Dảm bảo rằng ống khí ở mặt trong cánh tay của bạn và quấn chặt vòng bít để không bị trượt ra.
 - MS Pastikan tiub udara di sebelah dalam lengan anda dan balut kaf dengan ketat supaya ia tidak lagi bergerak.

8 Sitting Correctly ZHTW 正確坐姿 100 올바른 자세 확인 110 好約の約数 税(とう): 111 सही तरीके से बैठना

Image: I



Sit comfortably with your back and arm supported.

ZHTW 舒滴地坐著,並讓背部和手臂有穩定支撑。

₩ 등과 팔이 지지된 자세로 편하게 앉으십시오.

ΜΥ နောက်ကျောနှင့် လက်မောင်းကို ထောက်ထားပြီး သက်တောင့်သက်သာစွာ ထိုင်ပါ။

田 अपनी पीठ और बांह को सहारा देते हुए आराम से बैठें।

🎹 นั่งให้สบายโดยมีพนักพิงและที่วางแขบ

D Duduklah dengan punggung dan lengan disangga.

VI Ngồi thoải mái với lưng và cánh tay của ban được đỡ.

MS Duduk dengan selesa dengan belakang dan lengan anda disokong.

Place the arm cuff at the same level as your heart.

ZH-TW 將手臂壓脈帶放在與心臟同高的位置。

₩ 커프는 심장과 같은 높이에 위치하도록 합니다.

ΜΥ လက်မောင်းပတ်သည့်လက်ပတ်ကို သင့်နှလုံးနှင့် အမြင့်အတူတူ ထားရှိပါ။

📶 आर्म कफ को अपने हृदय के स्तर पर रखें।

TH วางผ้าพันแขนในระดับเดียวกับหัวใจของคณ

ID Letakkan manset lengan dengan posisi yang sama sesuai level jantung Anda.

VI Đặt vòng bít bắp tay ngang tim.

MS Letakkan kaf lengan pada paras yang sama dengan jantung anda.

Reep feet flat, legs uncrossed, remain still and do not talk.

ZH-TW 雙腳平放,不要交叉雙腿,保持靜止,不要說話。 ₩ 다리를 꼬지 않은 상태에서 양발은 바닥에 대고 , 움직이거나 말을 하지 않습니다 .

🏧 ခြေဖဝါးချထားကာ ခြေထောက်ခိုတ်ထားခြင်းမရှိဘဲထိုင်ကာ ငြိမ်ငြိမ်နေပြီး စကားမပြောပါနှင့်။

田 पैर सपाट रखें, पैर मुझे न हों, स्थिर रहें और बात नहीं करें।

🎹 วางเท้าราบกับพื้น ไม่ไขว้ขา นั่งนิ่งๆ และห้ามพดคย

D Jaga agar telapak kaki rata, jangan silangkan kaki, tetap diam, dan jangan berbicara.

VI Giữ bàn chân phẳng, chân không bắt chéo, không cử đông và không nói chuyên.

MS Pastikan kaki anda rata, kaki disilangkan, jangan bergerak dan jangan bercakap.

9 Selecting User ID (1 or 2)

ZH-TW 選擇使用者 ID (1或2) KO 사용자 ID 선택 (1 또는 2) MY အသုံးပြုသူ ID ရွေးရြင်း (1 သို့မဟုတ် 2) HI 3पयोगकर्ता आईडी चुनना (1 या 2) **πн** การเลือก ID ผู้ใช้ (1 หรือ 2)

D Memilih ID Pengguna (1 atau 2)

Chọn ID người dùng (1 hoặc 2)

MS Memilih ID Pengguna (1 atau 2)



Switching user ID enables you to save readings for 2 people.

ZH-TW 切換使用者 ID 可讓您儲存 2 個人的讀數。

KO 사용자 ID 전환을 통해 2 명의 측정값을 저장할 수 있습니다.

🏧 အသုံးပြုသူ ID ပြောင်းခြင်းသည် သင့်အား လူ 2 ဦးအတွက် ဖတ်ရှုမှုများကို သိမ်းထားနိုင်စေပါသည်။

H उपयोकर्ता आईडी बदलकर आप 2 लोगों के लएि रीडगि सहेज सकते हैं

🆽 การสลับ ID ผู้ใช้ไปมาได้นี้ทำให้คุณสามารถบันทึกค่าที่อ่านได้ถึง 2 คน

D Pergantian ID pengguna memungkinkan Anda menyimpan hasil pengukuran untuk 2 orang.

VI Việc chuyển ID người dùng giúp bạn lưu kết quả đo của 2 người.

MS Bertukar ID pengguna membolehkan anda menyimpan bacaan untuk 2 individu.



When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically. Open the app to transfer the reading.

ZH-TW 按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵時,將自動進行測量並儲存。打開應用程式以傳輸數值。

KO [START/STOP] (시작 / 정지) 버튼을 누르면 측정이 이루어지고 자동으로 저장됩니다. 앱을 열어서 측정값을 전송합니다. [START/STOP] (စတင်ရန်/ရပ်တန့်ရန်) ခလုတ်ကိုနှိပ်လိုက်သည့်အခါ၊ တိုင်းတာမှုကို

🖬 အလိုအလျောက်လုပ်ဆောင်ပြီး သိမ်းဆည်းမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဖတ်ရှုမှုကိုလွှဲပြောင်းရန် အက်ပ်ကိုဖွင့်ပါ။

Ħ [START/STOP] (शुरु/रुकें) बटन को दबाने पर मापन स्वचालति ढंग से लेकर सहेज दयिा जाता है। रीडगि को स्थानांतरति करने के लपि ऐप खोलें।

🎹 เมือกดปุ่ม [START/STOP] (เริ่ม/หยุด) การวัดค่าจะเริ่มต้นและค่าจะถูกบันทึกโดยอัตโนมัติ เปิดแอปเพื่อโอนข้อมูลค่าที่วัดได้

D Saat tombol [START/STOP] (mulai/berhenti) ditekan, pengukuran diambil dan disimpan secara otomatis. Buka aplikasi untuk mentransfer pembacaan.

M Khi nhấn nút [START/STOP] (Khởi động/dừng lại), quá trình đo được thực hiện và lưu lại kết quả tự động. Mở ứng dụng để truyền kết quả đo.

MS Apabila butang [START/STOP] (Mula / berhenti) ditekan, ukuran diambil dan disimpan secara automatik. Buka aplikasi untuk memindahkan bacaan.



Taking a measurement in Afib mode

ZH-TW 在 Afib 模式中取得測量值 KO Afib 모드에서 측정 MY Afib ęŝの운 여운:თንရုပြုလုပ်ခြင်း

In the Afib mode, your monitor automatically takes 3 consecutive readings at 30-second intervals and display the average. If there is a possibility of atrial fibrillation (Afib), "Afib indicator symbol" (

This is not a diagnosis, it is only a potential finding for Afib. You should contact your physician to review the detected Afib. If you are experiencing any symptoms, contact a medical professional.

ZH-TW 在 Afib 模式中,您的血壓計會自動以 30 秒的間隔連續測量 3 個讀數並顯示 平均值。如果有發生心房顫動 (Afib) 的可能性,「Afib 指示器符號」(圖)便 會顯示。這並非是診斷,而只是 Afib 的潛在發現。您應該與醫師聯絡, 以檢閱值測到的 Afib。如果您有任何症狀或疑慮,請聯絡醫師。

KO Afib 모드에서 혈압계는 자동으로 30초 간격으로 3회 연속 측정치를 측정한 뒤, 평균값 을 표시합니다. 심방세동(Afib)의 가능성이 있을 경우, "Afib 표시 기호" (國)가 나타납니 다. Afib의 가능성을 나타내며, 진단하는 것은 아닙니다. Afib 감지 마크가 표시되었다면 의 사와 상담을 추천합니다.

Afib မုဒ်တွင်၊ သင်၏မော်နီတာသည် စက္ကန့်-30 စီခြားကာ ဖတ်ရှမူ 3 ခုကို အလိုအလျောက် အစဉ်လိုက်ဖတ်ရှင်မှု ပျမ်းမှုကို ဖော်ငြပေးပါသည်။ နှလုံးစည်းရက် မမှန်ခြင်း (Afib) ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါက၊ "Afib ညွှန်ပြသည့်အရာ သင်္ကေတ်" (🔳) ပေါ်လာပါမည်။ ဤသည်မှာ ရောဂါမဟုတ်ဘဲ၊ Afib အတွက် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသောရှာဖွေတွေရှိမူသာ ဖြစ်ပါသည်။ တွေရှိရသော Afib ကိုဆန်းစစ်ရန် သင်၏သမားတော်ကို ဆက်သွယ်သင့်ပါသည်။ သင်သည် ရောဂါလတွကာတစ်စုံတစ်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပူပန်မှုတစ်စုံတစ်ရာကို ခံစားနေရပါက၊ သင်၏သမားတော်ကို ဆက်သွယ်ပါ။

HI Afib मोड में एक मापन लेना TH การวัดในโหมด Afib

ID Melakukan pengukuran dalam mode Afib

VI Đo ở chế độ Afib

MS Mengambil ukuran dalam mod Afib

- Hi Afib मोड में, आपका मॉनीटर 30 सेकेंड के समयांतरालों में तीन लगातार रीडिंग स्वतः ही लेता है और औसत प्रदर्शित करता है। यदि एट्रियल फिब्रिलेशन (Afib) की संभावना है, "Afib इंडिकेटर चिन्ह" (圖) प्रदर्शित होता है। यह एक निदान नही है, यह केवल Afib का एक संभावित खोज है। पता लगाए हुए Afib की समीक्षा करने के लिए आपको अपने चिकित्सक को संपर्क करता चाहिए। यदि आप किसी लक्षण का सामना कर रहे हैं या यदि आपकी कोई चिंता है, तो अपने चिकित्सक से संपर्क करें।
- TH ในโหมด Afib นั้น เครื่องวัดของคุณจะวัดค่าดีดต่อกัน 3 ครั้งใน 30 วินาทีแล้วแสดงผลค่า เฉลี่ย หากมีความเป็นไปได้ว่าเกิดภาระทั่วโจห้องบนสั่นพลั้ว (Afib) จะมี "สัญลักษณ์ระนุ Afib" (図) ปรากฏขึ้น การวัดนี้ไม่ได้เป็นการวินิจฉัย แต่เป็นเพียงการตรวจหาแบวโม้มของ Afib เท่านั้น คุณควรดิตต่อแพทย์เพื่อตรวจหา Afib หากคุณพบอาการโด ๆ ให้ดิตต่อแพทย์
- Dalam mode Afib, monitor Anda secara otomatis akan mengambil 3 hasil pengukuran berturut-turut dengan interval 30-detik dan menampilkan rata-ratanya. Jika ada kemungkinan fibrilasi atrium (Afib), "simbol indikasi Afib" (1) akan muncul. Ini bukan diagnosis, hanya temuan potensial untuk Afib. Anda seharus menghubungi dokter untuk memeriksakan Afib yang terdeteksi. Jika Anda mengalami suatu gejala atau masalah, hubungi dokter Anda.
- Trong chế độ Afib, máy đo huyết áp của bạn tự động lấy 3 kết quả đo liên tiếp trong các khoảng thời gian 30 giáy và hiễn thi kết quả trung bình. Nếu có khả năng bị rung nhĩ (Afib), "biểu tượng chỉ báo Afib" () sẽ xuất hiện. Đây không phải là chẩn đoán mà chỉ là một phát hiện về khả năng bị Afib. Bạn nên liên hệ với bác sĩ để xem xét trường hợp Afib bị phát hiện. Nếu bạn đang gặp bắt kỳ triệu chứng hay mối lo ngại gì, hãy liên hệ với bác sĩ.
- MS Dalam mod Afib, pemantau anda mengambil 3 bacaan berturut-turut pada selang 30 saat, secara automatik dan memaparkan puratanya. Jika terdapat kemungkinan pemfibrilan atrium (Afib), "simbol penunjuk Afib" (🔟) akan muncul. Ini bukan diagnosis, tetapi hanya penemuan potensi Afib. Anda hendaklah menghubungi doktor anda untuk menilai Afib yang dikesan. Jika anda mengalami apa-apa simptom atau kebimbangan sila hubungi doktor anda.





Taking a measurement in guest mode

The guest mode can be used to take a single measurement for another user. No readings are stored in the memory, and the Afib mode is not available when the guest mode is selected.

ZH-TW 可使用訪客模式,為另一個使用者測量一次血壓。不會將任何讀數儲 存到記憶體,而且選取訪客模式時,將無法使用 Afib 模式。

- ₩ 게스트 모드는 다른 사용자가 단회 측정을 할 때 사용할 수 있습니다. 게스트 모드를 선택하시면 메모리에 측정값이 저장되지 않으며, Afib 감지 모드를 사용할 수 없습니다.
- MY အခြားအသုံးပြုသူအတွက် တိုင်းတာမှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန် ဧည့်သည်မုဒ်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဇတိရှုမှုများကို မမ်မိုရီတွင် သိမ်းထားမည်မဟုတ်ဘဲ၊ ဧည့်သည်မုဒ်ကို ရွေးလိုက်သည့်အခါ Afib မုဒ်ကို မရရှိနိုင်ပါ။

HI गेस्ट मोड में एक मापन लेना TH การวัดในโหมดผู้มาเยือน

ID Melakukan pengukuran dalam mode tamu

VI Đo ở chế độ khách

MS Mengambil ukuran dalam mod tetamu

- मो गेसट मोड का इसतेमाल कसिी अनय उपयोगकरता के लिए एक मापन लेने के लिए कयिंग जा सकता है। मेमोरी में कोई रीडगि सहेजी नहीं जाती है, और गेस्ट मोड के चयनति होने पर Afib मोड उपलब्ध नहीं होता है।
- โหมดผู้มาเยือนใช้สำหรับวัดค่าให้ผู้ใช้คนอื่นเพียงครั้งเดียว ค่าที่อ่านได้จะไม่จัดเก็บเอาไว้ในหน่วยความจำ และโหมด Afib จะใช้งานไม่ได้หากเลือกโหมดผู้มาเยือน
- D Mode tamu dapat digunakan untuk melakukan satu pengukuran bagi pengguna lain. Tidak ada hasil pengukuran yang disimpan dalam memori, dan mode Afib tidak tersedia bila memilih mode tamu.
- Có thể dùng chế độ khách để đo một lần cho một người khác. Không có chỉ số đọc nào được lưu trữ trong bộ nhớ và khi chọn chế độ khách thì bạn không thể sử dụng chế độ Afib.
- MS Mod tetamu boleh digunakan untuk mengambil satu ukuran untuk pengguna lain. Tiada bacaan disimpan dalam memori, dan mod Afib tidak tersedia apabila mod tetamu dipilih.



Checking Readings in Comparison Mode 11

ZH-TW 在比較模式中檢查讀數 ₩ 비교 모드에서 측정값 확인 💵 နိုင်းယှဉ်ခြင်းမုဒ်တွင် ဖတ်ရှုမှုများကို စစ်ဆေးခြင်း н तुलना मोड में रीडगि जांचना

🖽 การตรวจสอบค่าที่อ่านได้ในโหมดเปรียบเทียบ

D Memeriksa Hasil Pengukuran dalam Mode Perbandingan

VI Kiểm tra kết quả đo ở chế đô so sánh

MS Memeriksa Bacaan dalam Mod Perbandingan



ZH-TW Afib 模式中記錄讀數時便會顯示。

KO Afib 모드에서 측정했을 때 표시됩니다.

1

▶3

MY ဖော်ပြချက်အား Afib မုဒ်တွင် လုပ်ဆောင်သောအခါ ပေါ်လာပါသည်။

ID Muncul bila hasil pengukuran diambil dalam mode Afib.

VI Xuất hiên khi lấy kết quả đo ở chế đô Afib.

MS Muncul apabila pembacaan diambil dalam mod Afib.

 Appears if a possibility of Afib* was detected during the Afib mode measurement. If it continues to appear, we recommend you to consult with and follow the directions of your physician. ZHTW 在 Afib 測量期間、如果偵測到 Afib* 便會顯示。若持續顯示,建議您 諮詢您的醫師,並遵循醫師指示。 Mode Afib 모드 측정 동안 Afib의 가능성*이 발견되었을 경우 나타납니다. ol 마크가 빈번하게 표시되는 경우에는 의사와 상담을 추천합니다. MT Afib 약을 적춘:my 디内ኒ 아 운 Afib 영하 ද 여운 다 운 다 아 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요 요	 H Afib मोड के मापन के दौरान, यद Afib की संभावने• की पहचान हुई तब दखिाई देगा।, तब प्रदर्शति होता है। यद इिसका प्रदर्शन जारी रहता है, तो हम आपको अपने चकितिसक से परामर्श लेने और उसके दशिा-नरिदेशों का पालन करने की सलाह देते हैं। H ปรากฏขึ้นเมื่อธรวจพบความเป็นไปได้ว่าเกิด Afib* ขณะก่าลังวัดระหว่างการวัด ความดันในโหมด Afib หากยังดงตรวจพบอยู่ต่อไป เราขอนนะน่าให้คุณเข้าพบ แพทย์เพื่อขอคำปรึกษาแล้วปฏิบัติดามค่านนะน่าของแพทย์ Muncul jika kemungkinan Afib* telah terdeteksi selama pengukuran dengan mode Afib. Jika muncul terus, kami menyarankan Anda agar berkonsultasi dengan dan mengikuti arahan dokter Anda. Xuát hiện nếu phát hiện thấy khả năng bị Afib* khi đo ở chế độ Afib. Nếu biểu tượng này tiếp tục hiện lên, chúng tôi khuyên bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ và làm theo chỉ dăn của bác sĩ. Muncul jika kemungkinan Afib* dikesan semasa ukuran mod Afib. Jika ini terus muncul, kami menyaaya anda merujuk pada doktor anda dan mengikut arahan beliau.
 Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/or "DIA" is 85 mmHg** or above. ZH-TW 如果「收縮壓」為 135 mmHg 或更高和 / 或「舒張壓」為 85 mmHg** 或更高・ 則曾出現。 「(〇 *急之聲(SYS)*〇) 135mmHg 이상 또는 *최저聲(DIA)*〇) 85mmHg** 이상이면 표시됩니다.	HI "SYS" के 135 mmHg या अधिक औराया "DIA" के 85 mmHg++ या अधिक होने पर प्रदर्शित होता है। IH มีรากฐพาก "SYS" aiță 135 mmHg ธันไปและ/หรือ "DIA" aiță 85 mmHg+* ธันไป ID Muncul jika "SYS" sebesar 135 mmHg te atas dan/atau "DIA" sebesar 85 mmHg+* te atas. VI Hiện lên nếu "SYS" (huyết áp tâm thu) có giá trị 135 mmHg trờ lên và/hoặc "DIA" (huyết áp tâm trương) có giá trị 85 mmHg** trờ lên. MS Muncul jika bacaan "SYS" 135 mmHg atau lebih tinggi dan/atau "DIA" 85 mmHg** atau lebih tinggi.
④ Cuff is tight enough. ZH-TW 堅服帶有綁聚。 (図) 카프를 올바른 세기로 착용한 경우에 표시 (WY) への心の好い 心心いかい 心心が好い 心心いから (いついうない) (日) 森弥 पर्याप्त रूप से कसो है। (日) 村田 村市税は出知品は知る局 (D) Manset cukup kencang. (V) Vong bit đù chật. (MS) Kaf tidak cukup ketat.	Apply cuff again MORE TIGHTLY. ZH-TW 再次更聚地捲線壓脈帶。 WO 커프를 느슨하게 착용한 경우에 표시 MY いからの方代 应ら逆၍ 인(のらら認からいの)॥ Hi कਲ दोबारा अधिक करा कर वांध Hi 动形式 वारा अधिक करा कर वांध Hi 动形式 वारा अधिक मरा कर वांध D Pasang manset kembali LEBIH KENCANG. VI Quán túi hoi CHẬT HON. MS Pakai kaf sekali lagi dengan LEBIH KETAT.

5 ආ	Appears when your body moves during a measurement. Remove the arm cuff, wait 2-3 minutes and try again. (It does not appear when the possibility of Afib is detected during a Afib mode measurement.) 그나다W 測量過程中身體移動時出現。取下手臂壓脈帶,等待 2 ~ 3 分鐘再試一次。 (在 Afib 模式測量期間,值測到 Afib 的可能性時不會顯示。) CO 측정 중에 몸을 움직인 경우에 표시됩니다. 커프를 팔에서 분리하고 2~3 분 후에 다시 측정하여 주세요. (Afib 감지 모드 측정 중에 Afib 가능성이 감지된 경우에는 표시되지 않습니다.) IM 헛ć:comseapíarogč: ឯçiaşı ကိုယ် လှုပ်ရှားသည့်အခါ ပေါ်လာပါသည်။ လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်ကိုဖယ် ရှားကာ 2-3 မိနစ်စောင့်ပြီး ထပ်မံကြိုးစားပါ။ (Afib ဖုံဆံံံငိုးတာဖုဆတွင်: Afib ဖြစ်နိုင်ရေကို တွေရှိသည့်အခါ ၎င်းပေါ်လာငည်ဟုတ်ပါ။)	मापन के दौरान आपके शरीर के हलिने पर प्रदर्शति होता है। आर्म कफ़ नकिालें, 2-3 मनिट तक प्रतीक्षा करें और दोबारा कोशशि करें। (जब एक Afib मोड के मापन के दौरान Afib की संभावना की पहचान होती है, तब यह प्रदर्शति नहीं होता है।) ปรากฏเมื่อคุณขยับร่างกายขณะท่าการัด ถอดผัาพันแขนออก รอ 2-3 นาที่แล้วลองอีกครั้ง (ปรากฏขึ้นเมื่อตรวจพบความเป็นไปได้ว่าเกิดภาวะ Afib ขณะกำลังวัดระหว่าง การวัดความดันในโหมด Afib หากยังคงตรวจพบอยู่ต่อไป เราขอแนะนำให้ คุณ เข้าพบแพทย์เพื่อขอค่าปรึกษาแล้วปฏิบัติกามค่าแนะนำของแพทย์) Vuncul saat tubuh Anda bergerak saat pengukuran. Lepas manset lengan, tunggu 2-3 menit lalu coba lagi. (Tidak muncul bila kemungkinan Afib terdeteksi selama pengukuran dalam mode Afib.) Hiện lên khi cơ thể bạn di chuyển trong quá trình đo. Tháo vòng bít, đợi 2-3 phút và thừ lại. (Biểu tượng này không hiện lên khi quá trình đo ở chế độ Afib phát hiện thấy khả năng bị Afib.) Vuncul apabila badan anda bergerak semasa membuat ukuran. Tanggalkan kaf lengan, tunggu 2-3 minit dan cuba lagi.
6 7)	Appears when an irregular rhythm** is detected during a measurement. If it continues to appear, it is recommended to consult your physician.(It does not appear during a Afib mode measurement)그나TW괴量期間偵測到不規則律動 ** 時顯示。如果反復顯示, OMRON 建議諮詢您的醫師。 (在 Afib 模式測量期間不會顯示)(전 측정 중에 불규칙 맥파가 감지되는 경우에 표시됩니다. 빈번하게 표시되는 경우에는 의사와 상담을 추천합니다. (Afib 감지 모드 측정 중에는 표시되지 않습니다.)(M) 여운:congaogôt: ሲቀနቀບワόcomapkagk**** ጥዮංගgaucôgaol ocócraciesesiak OMRON y කက်ပြုပါသည်။ (cf:cucôc Afib ψôcôcrongvoc coloroucôucoc))	pengambilan ukuran mod Afib.) Tक मापन के दौरान एक अनयिमति लय++ की पहचान होने पर दखिाई देता है। यद यिह बार-बार दखिाई देता है, तब OMRON आपको अपने चकित्सिक से परामर्श करने की सलाह देता है। (एक Afib मोड मापन के दौरान यह दखिाई नहीं देता है) ปรากฏเมือดรวจจับจังหวะการเด้นผิดปกดิ** ขณะท่าการวัดความดัน หากปรากฏช้า OMRON แนะน่าให้ปรีกษาแพทย์ (ไม่ปรากฏชณะก่าลังวัดความดันในโหมด Afib) Vuncul saat irama tak beraturan** terdeteksi selama pengukuran. Jika muncul berulang kali, OMRON menyarankan Anda agar berkonsultasi dengan dokter. (Tidak muncul selama pengukuran dalam mode Afib) Hiện lên khi phát hiện nhịp không đều** trong quá trình đo. Nếu biểu tượng này hiện lên thong dầu** ding dự hình đo. Nếu biểu tượng này không hiện lên trong khi đo ở chế độ Afib) Vuncul apabila rentak tidak sekata** dikesan semasa pengukuran Jika i muncul secara berulangan, OMRON mengesyorkan supaya anda merujuk pada doktor anda. (la tidak muncul semasa ukuran diambil dalam mod Afib)

* Afib and an irregular heartbeat rhythm are defined as a rhythm that is 25 % less or 25 % more than the average rhythm detected while your monitor is measuring blood pressure. The difference between Afib indicator function and irregular heartbeat function is:

Afib indicator function: Detects Afib possibility in 3-times measurement,

Irregular heartbeat function: Detects irregular heartbeat including Afib in 1 measurement.

- ZH-TW * Afib 及不規則脈波律動的定義是,當您的血壓計測量血壓時,偵測到低於或高出平均律動數值 25% 的律動。Afib 指示器功能及心律不整功能之間的差異是: Afib 指示器功能:在 3 次測量時偵測 Afib 的可能性。 心律不整功能:在 1 測量中, 偵測到心律不整,包含 Afib。
- ★ Afib 및 불규칙 맥파는 혈압을 측정하는 동안 감지되는 평균 맥파보다 25% 미만이거나 25%를 초과하는 맥파으로 정의됩니다. Afib 감지와 불규칙맥파 기능의 차이점: Afib 감지 기능: Afib 가능성을 3회 측정으로 감지합니다. 복규진 3만파 기능: Afib를 포하하 부정확하 신장 반동을 1회 측정으로 감지합니다.

MY * Afib နှင့် ပုံမှန်မဟုတ်သော နလုံးခုန်နှုန်းအား မော်နီတာမှ သွေးဗီအားကိုတိုင်းတာနေစဉ် တွေ့ရှိရသော ပျမ်းမျှထက် 25 % ပိုနည်း သို့မဟုတ် 25 % ပိုများသည့် ခုန်နှုန်းအဖြစ် အဓိပ္ပါယ်သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ Afib ညွှန်ပြသည့်အရာလုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပုံမှန်မဟုတ်သော နလုံးခုန်နုန်းလုပ်ဆောင်ချက်ကြားရှိ ကွဲပြားချက်မှာ-Afib ညွှန်ပြသည့်အရာလုပ်ဆောင်ချက်- 3-ကြိမ် တိုင်းတာမှုတွင် Afib ဖြစ်နိုင်ချေကို ထောက်လှမ်းသည်။ ပုံမှန်မဟုတ်သော နလုံးခုန်နှုန်းလုပ်ဆောင်ချက်- တိုင်းတာမှု 1 ကြိမ်တွင် Afib အပါအဝင် ပုံမှန်မဟုတ်သော နှလုံးခုန်နှုန်းကို ထောက်လှမ်းသည်။

- Hi * Afib और एक अनयिमति हृदय की धड़कन की लय को आपके मॉनीटर द्वारा रकत चाप की माप करते समय पहचानी गई औसत लय से 25% कम या 25% अर्धाके लय के रूप में परभोषित कयिंग जाता है। Afib इंडकिटर फक्शन और अनयिमति हृदय की धड़कन फंक्शन के मध्य नमिनलखिति अंतर है: Afib इंडकिटर फक्शन 3 मापनों में Afib की संआवना की पहचान करता है। अनयिमति हृदय को धड़कन फंक्शन: 1 मापन में Afib सहति अनयिमति हृदय की धड़कन की पहचान करता है।
- III * ทั้ง Afib และหัวใจเด็นผิดจังหวะมีค่าจำกัดความว่า จังหวะที่ข้ากว่าจังหวะโดยเฉลีย 25% หรือเร็วกว่าจังหวะโดยเฉลีย 25% ซึ่งตรวจพบได้ขณะที่เครื่องวัดกำลังวัดความต้นโลหิดอยู่ ความแตกต่างระหว่างหังก์ขันระบุ Afib กับพึงก์ขันหัวใจเด้นผิดจังหวะ คือ: พึงก์ขันระบุ Afib: จะตรวจหาโอกาลในการเกิด Afib ด้วยการวัดความต้นโลหิด 3 ครัง พึงก์ขันหัวใจเด้นผิดจังหวะ: จะตรวจหาความผิดปกติในการเด้นของหัวรวมถึง Afib ด้วยการวัดความต้นโลหิด 1 ครัง
- ID * Afib dan irama detak jantung tak beraturan didefinisikan sebagai irama yang 25 % kurang dari atau 25 % lebih dari irama rata-rata yang terdeteksi saat monitor Anda mengukur tekanan darah. Perbedaan antara fungsi indikator Afib dan fungsi detak jantung tak beraturan adalah: Fungsi indikator Afib: Mendeteksi kemungkinan Afib dalam 3-kali pengukuran. Fungsi detak jantung tak beraturan: Mendeteksi detak jantung tak beraturan, termasuk Afib dalam 1 pengukuran.
- Image: Afib và nhịp tim không đều được định nghĩa là nhịp tim thấp hơn 25 % hoặc cao hơn 25 % so với nhịp tim trung bình được phát hiện trong khi máy đo huyết áp của bạn đang đo huyết áp. Sự khác nhau giữa chức năng chỉ báo Afib và chức năng nhịp tim bắt thường là: Chức năng chỉ báo Afib: Phát hiện khả năng bị Afib sau 3 lần đo. Chức năng nhịp tim không đều: Phát hiện khả năng bị Afib sau 3 lần đo.
- * Afib dan rentak jantung tak sekata ditakrifkan sebagai rentak yang 25 % kurang atau 25 % lebih daripada rentak purata yang dikesan semasa pemantau anda mengukur tekanan darah. Perbezaan antara fungsi penunjuk Afib dengan fungsi degupan jantung tak sekata ialah: Fungsi penunjuk Afib: Mengesan kemungkinan Afib dalam ukuran sebanyak 3-kali.

Fungsi degupan jantung tak sekata: Mengesan degupan jantung tak sekata termasuk Afib dalam 1 ukuran.

** The high blood pressure definition is based on the 2018 ESH/ESC Guidelines.

ZH-TW ** 高血壓定義基於 2018 ESH/ESC 指南。

KO ** 고혈압의 정의는 2018 ESH/ESC 지침을 토대로 합니다 .

💵 ** သွေးဖိအားမြင့်ခြင်းအဓိပ္ပါယ်သတ်မှတ်ချက်မှာ 2018 ESH/ESC လမ်းညွှန်ချက်များပေါ်တွင် အခြေခံပါသည်။

Ħ ** उच्च रक्त चाप की परिभाषा 2018 ESH/ESC के दिशा-निर्देशों पर आधारित है।

🎹 ** คำจำกัดความความดันโลหิตสูงยึดตามแนวทางการรักษาภาวะความดันโลหิตสูง ESH/ESC 2018

ID ** Definisi tekanan darah tinggi didasarkan pada Pedoman 2018 ESH/ESC.

VI ** Định nghĩa về huyết áp cao dựa trên Hướng dẫn về ESH/ESC 2018.

MS ** Definisi Tekanan darah tinggi adalah berdasarkan Garis Panduan 2018 ESH/ESC.



12 Using Memory Functions

 ZH-TW
 使用記憶功能

 ICO
 메모리 기능 사용

 MY
 မန်မိုရီလုပ်ဆောင်ချက်များကိုအသုံးပြုခြင်း

 III
 मेमोरी फ़ंक्शन का उपयोग करना

TH การใช้ฟังก์ชันหน่วยความจำ

ID Menggunakan Fungsi Memori

VI Sử dụng chức năng bộ nhớ

MS Menggunakan Fungsi Memori

Before using memory functions, select your user ID.

ZH-TW 使用記憶體功能之前,請選取您的使用者 ID。 KO 메모리 기능을 사용하기 전에 사용자 ID 를 선택하십시오.

MY မမိမိုရီလုပ်ဆောင်ချက်များကို အသုံးမပြုမီ၊ သင်၏ အသုံးပြုသူ ID ကို ရွေးပေးပါ။

HI मेमोरी फंक्शनों का उपयोग करने से पहले, अपनी उपयोगकर्ता आईडी चुनें।

🎞 โปรดเลือก ID ผู้ใช้ของคุณก่อนใช้งานฟังก์ชันหน่วยความจำ

ID Sebelum menggunakan fungsi memori, pilih ID pengguna Anda.

VI Trước khi sử dụng chức năng bộ nhớ, hãy chọn ID người dùng của bạn.

MS Sebelum menggunakan fungsi memori, pilih ID pengguna anda.

12.1 Readings Stored in Memory



MS Bacaan yang Disimpan dalam Memori

Stores up to 100 readings.

ZH-TW 最多儲存 100 組數值 KO 100회의 측정값을 저장합니다. MY ගරබழ 100 အထိ သိမ်းပေးသည်။

Memori HI 100 रीडग्रिस तक संग्रहति करता है। TH จัดเก็บค่าได้สูงสุด 100 ค่า D Menyimpan hingga 100 hasil pengukuran.

VI Lưu trữ tới 100 kết quả đo. MS Menyimpan sehingga 100 bacaan.





12.2 Morning/Evening Weekly Averages

- ZH-TW 早晨 / 晚上血壓的週平均值
- KO 아침 / 저녁 주간 평균값
- 💵 နံနက်/ညနေ အပတ်စဉ် ပျမ်းမျှ
- HI परातःकालीन/सायंकालीन सापताहकि औसत
- **TH** ค่าเฉลียรายสัปดาห์ตอนเช้า/ตอนกลางคืน
- ID Rata-rata Mingguan di Pagi Hari/Malam Hari
- VI Kết quả trung bình hàng tuần vào buổi sáng/tối
- MS Purata Mingguan Pagi/Petang





Appears if "SYS" is 135 mmHg or above and/ or "DIA" is 85 mmHg or above in the morning weekly average.

ZH-TW 在早晨血壓的週平均值,如果「收縮壓」為 135 mmHg 或更高和 / 或「舒張壓」為 85 mmHg 或更高,則會顯示。

KO 아침 주간 평균으로 "최고혈압(SYS)"가 135 mmHg 이상 및/또는 "최저혈압(DIA)"가 85 mmHg 이상인 경우에 표시됩니다.

💵 နံနက်ပိုင်း အပတ်စဉ်ပျမ်းမျှတွင် "SYS" မှာ 135 mmHg သို့မဟုတ် ၎င်းအထက် နှင့်/သို့မဟုတ် "DIA" မှာ 85 mmHg သို့မဟုတ် ၎င်းအထက် ဖြစ်ပါက ပေါ်လာပါမည်။

Ħ प्रातःकालीन साप्ताहकि औसत में "SYS" के 135 mmHg या अधकि और/या "DIA" के 85 mmHg या अधकि होने पर दखिाई देता है।

🎹 ปรากฏหาก "SYS" อยู่ที่ 135 mmHg ขึ้นไปและ/หรือ "DIA" อยู่ที่ 85 mmHg ขึ้นไปในค่าเฉลียรายสัปดาห์ตอนเข้า

D Muncul jika "SYS" sebesar 135 mmHg atau lebih dan/atau "DIA" sebesar 85 mmHg atau lebih dalam rata-rata mingguan pagi hari.

VI Hiện lên nếu "SYS" (huyết áp tâm thu) có giá trị 135 mmHg trở lên và/hoặc "DIA" (huyết áp tâm trương) có giá trị 85 mmHg trở lên trong kết quả trung bình hàng tuần vào buổi sáng.

MS Muncul jika purata mingguan pagi "SYS" ialah 135 mmHg atau lebih dan/atau "DIA" ialah 85 mmHg atau lebih.

To know how to calculate weekly averages, refer to section 9 of the Instruction Manual 1.

ZH-TW 若要瞭解如何計算每週平均值,請參閱使用說明書 1 第9節。

₩ 아침/저녁의 주간 평균값 계산 방법은 사용설명서 ①의 9를 참조하십시오.

🕅 အပတ်စဉ်ပျမ်းမျှတွက်ချက်ပုံကိုသိရှိရန်၊ လမ်းညွှန်လက်စွဲ 1 ၏ အခန်း 9 အား ကိုးကားပါ။

Ħ सापताहकि औसतों की गणना करने की वधि जानने के लएि, नरि्देश मैनुअल 🚺 का अनुभाग 9 पढ़ें।

TH หากต้องการทราบวิธีคำนวณค่าเฉลียรายสัปดาห์ ให้ดูส่วนที่ 9 ของคู่มือแนะนำการใช้งาน 🕕

D Untuk mengetahui cara menghitung rata-rata mingguan, lihat bagian 9 Buku Petunjuk 1.

🚺 Để biết cách tính kết quả trung bình hàng tuần, hãy tham khảo phần 9 của Hướng dẫn sử dụng 1.

MS Untuk tahu cara mengira purata mingguan, rujuk bahagian 9 Manual Arahan 1.

12.3 Average of the Latest 2 or 3 Readings Taken within a 10 Minute Span

ZH-TW 10 分鐘內最新 2 或 3 次數值的平均值

- KO 10 분 이내에 측정한 2 회 또는 3 회의 평균 측정값
- 🕅 10 မိနစ် အတိုင်းအတာအတွင်း ရယူထားသည့် နောက်ဆုံး ဖတ်ရှုမှု 2 ခါ သို့မဟုတ် 3 ခါ၏ပျမ်းမျှ

用 10 मिनट की अवधि में ली गईं नवीनतम 2 या 3 रीडिंग्स का औसत

🎟 ค่าเฉลี่ยของค่าที่วัดได้ 2 หรือ 3 ครั้งล่าสุดภายในระยะเวลา 10 นาที

ID Rata-rata 2 atau 3 Pembacaan Terakhir yang dilakukan dalam Jangka 10 Menit

VI Trung bình từ 2 hoặc 3 kết quả đo gần nhất đã tiến hành đo mỗi 10 phút

MS Purata 2 atau 3 Bacaan Terkini Yang Diambil dalam Selang Masa 10 Minit



12.4 Deleting All Readings for 1 User

ZH-TW 為 1 個使用者刪除所有讀數 KO 선택한 사용자 (1 또는 2) 의 모든 측정값 삭제 MY အသုံးပြသူ 1 ဦးအတွက် ဖတ်ရှမှုအားလုံးကို ဖျက်ပစ်ခြင်း HI 1 उपयोगकर्ता के लए सभी रीडगि हटाना



ID Menghapus Semua Hasil Pengukuran untuk 1 Pengguna

VI Xóa tất cả kết quả đo của 1 người dùng

MS Memadamkan Semua Bacaan untuk 1 Pengguna



13 Other Settings ZHTW 其他設定 Ko 초기 설정

MY अञ्जिः ဆက်တင်များ HI अनय सेटगि

13.1 Disabling/Enabling Bluetooth®

 ZH-TW
 關閉/開放
 Bluetooth®

 KO
 Bluetooth® 끄기 / 켜기

 MY
 Bluetooth® 穴
 හිති විත්‍ විද්/ශුද්ලිද්ස

 HI
 Bluetooth® को अक्षम/सक्षम करना

 TH
 การปิด/เปิดใช้งาน
 Bluetooth®

 D
 Mematikan/Menghidupkan
 Bluetooth®

 ID
 Aftiling
 Bluetooth®

 ID
 Mematikan/Menghidupkan
 Bluetooth®

MS Menyahdayakan/Mendayakan Bluetooth®

- **TH** การตังค่าอื่นๆ ID Pengaturan Lainnya
- VI Cài đặt khác
- MS Tetapan Lain



Bluetooth is enabled by default.

ZH-TW 預設啟用 Bluetooth。 KO Bluetooth 는 기본 설정으로 활성화돼있습니다 . MY Bluetooth 어ć:အရ ဖွင့်ထားပါသည်။

- HI Bluetooth को डफ़ॉिल्ट रूप से सक्षम कयिा गया है।
- 🎞 Bluetooth เปิดใช้งานโดยค่าเริ่มต้น
- ID Bluetooth diaktifkan secara default.
- VI Bluetooth được bật theo mặc định.
- MS Bluetooth didayakan secara lalai.

13.2 Restoring to the Default Settings

ZH-TW 還原為預設設定 KO 초기 설정으로 복원 MY မူလဆက်တင်ကို ပြန်လည်ရယူခြင်း HI डफ़ॉिल्ट सेटगि पुनर्स्थापति करना TH การกู้คืนการดังค่าเริ่มดัน
 D Memulihkan ke Pengaturan Default
 VI Khôi phục cài đặt mặc định
 MS Memulihkan Tetapan Lalai



If your systolic pressure is more than 210 mmHg:

After the arm cuff starts to inflate, press and hold the [START/STOP] button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

- **ZH-TW 如果您的收縮壓超過 210 mmHg**:手臂壓脈帶開始加壓後,按住 [START/STOP] (開始 / 停止)鍵,直到血壓計加壓使壓力比預期收縮壓高 30~40 mmHg。
- 🕅 သင်၏ နှလုံးကျုံဖိုအားသည် 210 mmHg ထက် ပိုများနေပါက.လက်မောင်းတွင်ပတ်သည့်လက်ပတ်အား စတင်ကာ လေသွင်းပြီးနောက်၊ သင်မျှော်လင့်ထားသည့် စစ္စတိုးလစ်ဖိအားထက် 30 မှ 40 mmHg အထိ မော်နီတာမှ လေမသွင်းမခြင်း [START/STOP] (စတင်ရန်/ရပ်တန့်ရန်) ခလုတ်ကို ဖိကာနိုပ်ထားပါ။
- 🖽 यदि आपका सिस्टोलिक दाब 210 mmHg से अधिक है: जब आर्म कफ भरना शुरू हो जाए, [START/STOP] (शुरु/रुकें) बटन को दबाएं और तब तक दबाकर रखें जब तक मॉनीटर आपके अपेक्षित सिस्टोलिक दाब से 30 से 40 mmHg अधिक भर नहीं जाता।.
- **เป็นหากความดันโลหิดด้วบนของคุณสูงกว่า 210 mmHg:** หลังจากผ้าพันแขนเริ่มพองตัว กดปุ่ม [START/STOP] (เริ่ม/หยุด) ค้างไว้จนกว่า เครื่องวัดจะปล่อยลมเข้าสูงกว่าความดันโลหิดด้วบนของคุณที่คาดไว้ 30 ถึง 40 mmHg
- D Jika tekanan sistolik Anda lebih dari 210 mmHg: Setelah manset lengan mulai mengembang, tekan dan tahan tombol [START/ STOP] (mulai/berhenti) hingga monitor mengembang 30 hingga 40 mmHg lebih tinggi dari tekanan sistolik yang diharapkan.
- Nếu huyết áp tâm thu của bạn cao hơn 210 mmHg: Sau khi vòng bít bắt đầu phồng lên, nhấn và giữ nút [START/STOP] (Khởi động/dừng lại) cho đến khi vòng bít phồng lên cao hơn từ 30 - 40 mmHg so với huyết áp tâm thu dự kiến của bạn.
- MS Jika tekanan sistolik anda lebih dari 210 mmHg: Selepas kaf lengan mula mengembang, tekan dan tahan butang [START/STOP] (Mula / berhenti)sehingga pemantau mengembang 30 hingga 40 mmHg lebih tinggi daripada tekanan sistolik yang anda jangka.

Do not throw the air plug away. The air plug can be applicable to the optional cuff.

AC Adapter

(HHP-CM01)

Intelli Wrap[™] Cuff (Fit Cuff)

> HEM-FL31 Type B 22 - 42 cm

ZH-TW 不要扔掉氣塞。氣塞可適用於另售的壓脈帶。

1

00

₩ 에어플러그는 버리지 마십시오 . 별매품 커프에 사용될 수 있습니다 .

ฬ လေပလပ်ကို အဝေးသို့လွှင့်မပစ်ပါနှင့်။ လေပလပ်အား ရွေးချယ်နိုင်သောလက်ပတ်တွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

2

HI एयर प्लग को नहीं फेंकें। एयर प्लग वैकल्पकि कफ़ में लगाया जा सकता है।

TH อย่ากำจัดทิ้งจุกลม จุกลมสามารถใช้ได้กับผ้าพันแขนเสริม

ID Jangan buang sumbat udara. Sumbat udara dapat dipasang pada manset opsional.

VI Không được vứt đầu nối ống khí đi. Đầu nối ống khí có thể được dùng cho vòng bít tùy chọn.

MS Jangan buang palam udara. Palam udara boleh digunakan pada kaf opsyenal.

15 Other Optional Parts

ZH-TW 其他選用零件 KO 기타 옵션 부품 MY अविगःव्यை व्हाःवार्थ्य ईट्रिय्ट्य्यूं अर्थृटेःधाः 비 अन्य वैकल्पकि भाग



AC Adapter

TH ขึ้นส่วนเสริม D Komponen Opsional Lainnya VI Các bộ phận tùy chọn khác

MS Bahagian Pilihan Lain

For Korea: HHP-KSM01

For Australia and New Zealand: HHP-OH01

For India: HHP-BH01

https://www.omronhealthcare-ap.com/

Manufacture 制造商	- निर्माता धंधर्वे व	Nhà sản xuất Pengilang	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
ထုတ်လုပ်သူ	Produsen	renginang	53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
EC REP	_{EU-} ကိုယ်စားလှယ်	Perwakilan UE	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.
EU-representative 歐洲客服中心	EU-प्रतिनिधि คณะผู้แทนสหภาพยุโรป (EU-representative)	Wakil EU	Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, THE NETHERLANDS www.omron-healthcare.com
lmporter in EU 歐盟進口商	EU တွင်တင်သွင်းသူ EU में निर्यातक ผู้นำเข้าในสหภาพยุโรป	Importir di UE Nhà nhập khẩu tại EU Pengimport di EU	
Asia Pacific HQ	एशिया प्रशांत मुख्यालय	Trụ sở Khu vực Châu Á	OMRON HEALTHCARE SINGAPORE PTE LTD.
豆太地區總部 အာရှပစိဖိတ် HQ	สำนักงานใหญ่ในเอเชีย Inal E แปซิฟิก Ibu Pe Kantor Pusat Asia Pasifik	i hai Binn Dương Ibu Pejabat Asia Pasifik	438A Alexandra Road, #05-05/08 Alexandra Technopark, Singapore 119967 www.omronhealthcare-ap.com
Production Facility 制造廠勾稱	उत्पादन सुविधा	Cơ sở sản xuất Komudahan	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.
ဆာမ။။။ မာ က ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာဖြည့် ဆည်းပေးမှု	เรงงานผลด Fasilitas Produksi	Pengeluaran	No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services- Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
Importer in Republic o	f Korea		OMRON HEALTHCARE KOREA Co., Ltd.
수입판매원			A-dong 18F, 465, Gangnam-daero, Seocho-gu, seoul, Korea
			www.omron-healthcare.co.kr
			한국오므론헬스케어 (주) 서울특별시 서초구 강남대로 465, A 동 18 층 (서초동 , 교보타워) 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)
若有問題,或欲購買其 客服專線:0809-080-8	e.com.tw 其他產品及消耗品,請來 380	電洽詢歐姆龍客服中心	
Issue Date / 發行日期/발행 일자 /			Made In Vietnam / 越南製造 /
ထုတ်ပြန်သည့်နေ့စွဲ / जारी होने की तिथि / 2019-12-05			ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင်ပြုလုပ်သည် / वियतनाम में निमित / ။ ဒီဝဒီ။ ဒီမာဒီမတ္ခမာ / Buston Victory /
วันที่จัดทำคู่มือ / Tanggal Terbit /			Sản xuất tại Việt Nam / Buatan Vietnam /
Nyay phathann / Tahkh Neudran			